

INSON VA VAQT: ENG QIMMATLI RESURSNI BOSHQARISH MASALALARI

Abdiyev Shaxzod Gulmurod o'g'li

Buxoro Davlat Texnika Universiteti, Tabiiy resurslarni boshqarish fakulteti, Yer kadastr va yer tuzish yo'nalishi, 414-25 guruh, 1-kurs talabasi

Annotatsiya: *Ushbu maqolada inson hayotida vaqtning o'rni, uni samarali boshqarish masalalari hamda zamonaviy jamiyatda vaqtga bo'lgan munosabat tahlil qilinadi. Vaqtdan oqilona foydalanishning shaxsiy rivojlanish va jamiyat taraqqiyotidagi ahamiyati ilmiy asosda yoritilgan.*

Kalit so'zlar: *vaqt, vaqtni boshqarish, samaradorlik, shaxsiy rivojlanish, rejalashtirish*

KIRISH

Bugungi kunda globallashuv va axborot texnologiyalarining jadal rivojlanishi inson hayotining tezlashuviga olib kelmoqda.

Bunday sharoitda vaqt eng muhim resurs sifatida namoyon bo'ladi.

Uni to'g'ri boshqarish har bir insonning muvaffaqiyatiga bevosita ta'sir ko'rsatadi.

Asosiy qism

1. Vaqt tushunchasining nazariy asoslari

Vaqt inson faoliyatini tartibga soluvchi muhim ijtimoiy va falsafiy kategoriya hisoblanadi.

U nafaqat tabiiy jarayonlarni, balki insonning kundalik hayotini ham boshqaradi.

2. Vaqtni boshqarishning ahamiyati

Vaqtni samarali boshqarish quyidagi natijalarga olib keladi:

maqsadlarga tezroq erishish

ish unumdorligining oshishi

stress darajasining kamayishi

Rejalashtirish, ustuvorliklarni belgilash va intizom vaqtni boshqarishning asosiy elementlari hisoblanadi.

3. Zamonaviy jamiyatda vaqt muammolari

Hozirgi davrda ijtimoiy tarmoqlar va ortiqcha axborot inson vaqtining samarasiz sarflanishiga sabab bo'lmoqda.

Shu bois vaqtni boshqarish ko'nikmalarini shakllantirish dolzarb vazifa hisoblanadi.

Xulosa

Xulosa qilib aytganda, vaqt inson hayotidagi eng qimmatli boylikdir. Uni samarali boshqarish shaxsiy rivojlanish va jamiyat taraqqiyotining muhim omili hisoblanadi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Karimov I.A. – Yuksak ma'naviyat yengilmas kuch
2. Zamonaviy menejment asoslari
3. Vaqtni boshqarish bo'yicha ilmiy maqolalar