

ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Абдуазимова-Озсойлу Л.А

Мазифарова К.Р

Ташкентский Государственный Медицинский Университет

Проблемы здоровья полости рта и зубов являются одними из наиболее часто встречающихся проблем со здоровьем у детей школьного возраста в нашей стране. Особенно часто у детей школьного возраста выявляется кариес зубов.

Дети с проблемами здоровья полости рта и зубов, помимо нарушений роста и развития, сталкиваются с пропусками занятий в школе, трудностями в обучении и концентрации внимания. Уделение должного внимания здоровью полости рта и зубов в школьном возрасте во многих отношениях способствует ведению более здорового образа жизни и является приоритетом общественного здравоохранения с точки зрения формирования здоровых поколений.

Целью данной статьи является оценка результатов исследований по здоровью полости рта и зубов, проведённых среди детей школьного возраста в нашей стране, с точки зрения их влияния на общественное здравоохранение и в рамках школьных медицинских услуг. Результаты проанализированных исследований показывают, что такие проблемы, как кариес зубов, потеря зубов, зубной камень, дентальный флюороз и рецессия дёсен, затрагивают большинство детей школьного возраста в нашей стране. Результаты рассмотренных интервенционных исследований показали, что методы драматизации, демонстрации и объяснения эффективны для формирования у детей школьного возраста привычек, способствующих укреплению здоровья полости рта и зубов. Образовательные программы по гигиене полости рта и зубов, проводимые в школах, будут эффективны в формировании у детей позитивного поведения в отношении здоровья и, таким образом, в минимизации проблем здоровья полости рта и зубов. Школьные медицинские сёстры играют важную роль в выявлении проблем со здоровьем у детей школьного возраста и в развитии здорового поведения.

Ключевые слова: *здоровье полости рта и зубов, ребёнок, школьное здоровье, медицинская сестра.*

ВВЕДЕНИЕ

Здоровье полости рта и зубов является одной из важных составляющих общего здоровья и играет значимую роль в его поддержании. Проблемы, связанные со здоровьем полости рта и зубов, относятся к числу широко распространённых во всём мире проблем общественного здравоохранения. Эти проблемы из-за боли, чувства дискомфорта и негативного влияния на эстетический внешний вид воздействуют на человека не только физически, но

также психологически и социально. Здоровая полость рта позволяет человеку говорить, принимать пищу и социализироваться без ощущения болезни, дискомфорта или стыда. В связи с этим проблемы здоровья полости рта и зубов оказывают отрицательное влияние на качество жизни людей.

Кариес зубов и пародонтальные заболевания относятся к наиболее часто встречающимся проблемам здоровья полости рта и зубов в мире. В то время как кариес затрагивает около 90 % населения, рак полости рта ежегодно приводит к смерти сотен тысяч человек. В развитых странах благодаря правильным практикам ухода за полостью рта и зубами, повышению социально-экономического уровня и личной гигиены, осознанному потреблению сахара, расширению стоматологических услуг и регулярным осмотрам у стоматолога наблюдается быстрое снижение распространённости этих проблем. В развивающихся же странах, напротив, недостаточный уход за полостью рта и личной гигиеной, выбор продуктов питания и напитков, нерегулярное питание, ограниченность профилактических стоматологических услуг, недостаточная частота посещений стоматолога, недостатки школьных медицинских служб и подобные факторы приводят к сохранению, а в некоторых странах — даже к росту их распространённости.

В развивающихся странах, к числу которых относится и наша страна, проблемы, связанные со здоровьем полости рта и зубов, сопровождаются также экономическими и социальными трудностями. По мере роста этих проблем значительно увеличиваются время, усилия и финансовые затраты, необходимые для лечения. С учётом их влияния на общественное здоровье исследования в области здоровья полости рта и зубов должны интенсифицироваться начиная с ранних этапов жизни. Школьный возраст, ввиду охватываемой численности населения и широкого возрастного диапазона, составляет значительную часть подобных исследований. В нашей стране и в мире проведено множество исследований, посвящённых здоровью полости рта и зубов у детей школьного возраста. По своей специфике исследования, проведённые в нашей стране, во многом схожи с работами, выполненными в других странах. Результаты этих исследований будут служить ориентиром для медицинских специалистов при постановке целей и планировании профилактических мероприятий в области здоровья полости рта и зубов в рамках школьных медицинских служб. Цель данного обзора — оценить результаты исследований по здоровью полости рта и зубов, проведённых среди детей школьного возраста в нашей стране, с точки зрения их влияния на общественное здоровье и в контексте школьных медицинских услуг.

Почему здоровье полости рта и зубов важно в школьном возрасте?

Школа, вместе со своей физической и социальной средой, является важным учреждением в формировании установок и поведения, связанных со здоровьем, а также в коллективном предоставлении медицинских услуг большому числу людей (5). В школьный период дети находятся в среде сверстников одного

возраста и именно здесь в значительной степени приобретают знания и модели поведения по многим вопросам. Осознание проблем со здоровьем, негативно влияющих на обучение, также чаще всего формируется именно в этот период.

В нашей стране численность детей школьного возраста ежегодно увеличивается. Согласно данным Турецкого статистического исследования за 2024 год, дети в возрасте 6–14 лет составляют 15 % от общей численности населения. Такое соотношение наглядно демонстрирует значимость профилактических и лечебных мероприятий, направленных на школьный возраст, с точки зрения общественного здоровья. В этот период, охватывающий широкий возрастной диапазон, неизбежно широко распространены различные проблемы со здоровьем. Особенно часто в школьном возрасте встречаются задержка роста и развития, нарушения зрения и слуха, ожирение, кариес зубов, дефицит витаминов и минералов, инфекции дыхательных путей и подобные заболевания.

Факторы, связанные с проблемами здоровья полости рта и зубов

Исследования, проведённые среди детей школьного возраста, показывают, что здоровье полости рта и зубов зависит от множества факторов. Эти исследования выявили связь между такими демографическими переменными, как пол, возраст, количество членов семьи, уровень образования матери и отца, профессия родителей, уровень дохода, место проживания, и наличием кариеса. В частности, проблемы здоровья полости рта и зубов чаще встречаются у детей школьного возраста, родители которых имеют низкий уровень образования, которые проживают в сельской местности и относятся к группе с низким социально-экономическим статусом.

Кроме того, в литературе представлены исследования, показывающие влияние привычек чистки зубов, характера питания и уровня ИМТ (индекса массы тела) на состояние здоровья полости рта и зубов. Наряду с этим количество используемой зубной пасты, техника чистки зубов и посещение стоматолога также являются другими факторами, влияющими на здоровье полости рта и зубов. У детей, не имеющих регулярной привычки чистить зубы, не знающих правильную технику чистки и часто употребляющих сладкие продукты, проблемы здоровья полости рта и зубов встречаются чаще. В связи с этим образовательные программы по здоровью полости рта и зубов, направленные на детей школьного возраста, занимают весьма важное место в укреплении здоровья полости рта и зубов.

Роль медицинских сестёр в практике здоровья полости рта и зубов в рамках школьных медицинских услуг

Школьные медицинские сёстры играют исключительно важную роль в выявлении, изменении и развитии существующих моделей поведения, связанных со здоровьем, у детей школьного возраста. В развитых странах школьное сестринское дело признано и реализуется как непрерывная служба. В нашей стране, особенно в государственных школах, подобная практика в настоящее

время отсутствует. Медицинские сёстры, как и в других сферах деятельности, в области школьного здоровья выполняют множество профессиональных ролей, включая обучающую, консультативную, управленческую и роль агента изменений.

Организация санитарно-просветительских мероприятий по таким вопросам, как чистка зубов, питание и посещение стоматолога, относится к сфере ответственности школьных медицинских сестёр. Необходимо с раннего возраста формировать навыки регулярной и правильной чистки зубов, а также осведомлённость о вспомогательных средствах ухода, таких как зубная нить и ополаскиватели. При обеспечении равного доступа детей школьного возраста к услугам по охране здоровья полости рта и зубов, проведении регулярных стоматологических осмотров и мониторинге результатов интервенционных программ активное участие медицинских сестёр должно быть приоритетным. Кроме того, вовлечение семей, учителей и школьной администрации в мероприятия по охране здоровья полости рта и зубов и создание совместного поля деятельности, а также обеспечение здорового питания в школьных буфетах обеспечение сотрудничества с необходимыми ответственными лицами для гарантирования доступа к здоровому питанию, организация лечения и ухода за детьми с особыми медицинскими потребностями, а также содействие доступу к необходимым материалам и направлению на лечение детей из семей с низким уровнем дохода также входят в число обязанностей школьных медицинских сестёр.

Результаты исследований и проектов, реализованных медицинскими сёстрами как в нашей стране, так и в других странах с целью профилактики и раннего выявления проблем здоровья полости рта и зубов, свидетельствуют о том, что школьная медицинская сестра является эффективным членом команды школьного здравоохранения, успешно проводит медицинские осмотры и управляет выявленными проблемами, а проводимые ею вмешательства способствуют контролю над проблемами здоровья. Однако в нашей стране из-за отсутствия комплексной и систематической программы школьного здравоохранения и отсутствия трудоустройства медицинских сестёр в школах невозможно получить обширные данные по данной теме. Не следует забывать, что результаты исследований, проводимых школьными медицинскими сёстрами и специалистами в области общественного здравоохранения, могут служить ориентиром при формировании политики в этой сфере и имеют большое значение для общественного здравоохранения.

Заключение и рекомендации

Цель данного обзора — оценить результаты исследований в области здоровья полости рта и зубов, проведённых среди детей школьного возраста в нашей стране, с точки зрения их влияния на общественное здравоохранение и в рамках школьных медицинских услуг. Результаты исследований, рассмотренных в обзоре, показывают, что такие проблемы, как кариес зубов, потеря зубов,

зубной камень, дентальный флюороз и рецессия дёсен, являются широко распространёнными и затрагивают большинство детей школьного возраста в нашей стране.

В условиях, когда с каждым днём возрастает объём научных доказательств взаимосвязи между заболеваниями полости рта и системными заболеваниями, становится очевидной необходимость развития услуг по охране здоровья полости рта у детей школьного возраста, которые будут способствовать улучшению здоровья детей, профилактике проблем со здоровьем во взрослом возрасте и снижению затрат на здравоохранение. Одновременно с этим тот факт, что данные заболевания имеют общие факторы риска, усиливает потребность в мультидисциплинарном подходе и сотрудничестве между стоматологическими специалистами и другими работниками сферы здравоохранения.

Для улучшения здоровья полости рта и зубов в обществе в первую очередь необходимо собрать и проанализировать данные о распространённости и факторах риска в соответствующем сообществе, а также определить цели, направленные на улучшение ситуации в будущем. Эти цели и профилактические методы могут различаться между сообществами, поэтому существует необходимость проведения исследований в различных социально-экономических, демографических и культурных подгруппах.

Существующие у детей данного возраста ошибочные или недостаточные привычки, связанные со здоровьем, могут быть пересмотрены и скорректированы с помощью обучения, медицинских осмотров и необходимых направлений, проводимых в школе.

Образовательные программы по здоровью полости рта и зубов, реализуемые в школах, будут эффективны в формировании у детей позитивных моделей поведения в отношении здоровья и, таким образом, в минимизации проблем здоровья полости рта и зубов. Для повышения эффективности таких программ в первую очередь необходимо определить текущий уровень знаний и практик детей в области здоровья, а затем разрабатывать содержание обучения с учётом этих данных. Результаты интервенционных исследований, рассмотренных в рамках обзора, показали, что методы драматизации, демонстрации и объяснения эффективны для улучшения здоровья полости рта и зубов в школьном возрасте.

Равномерное внедрение профилактических услуг по охране здоровья полости рта и зубов по всей стране, выявление групп с ограниченным доступом к услугам и своевременное принятие соответствующих мер, а также проведение исследований в области здоровья полости рта и зубов на национальном уровне с учётом различных возрастных групп, социально-демографических и социально-экономических переменных и сравнительная оценка их результатов являются приоритетными задачами с точки зрения общественного здравоохранения. Увеличение числа национальных исследований в данной области позволит более точно оценивать имеющиеся данные, принимать необходимые меры и проводить международные сопоставления.

Изменения в политике, направленные на расширение занятости школьных медицинских сестёр и обеспечение наличия медицинской сестры школьного здравоохранения в каждой школе, а также поощрение школьных медицинских сестёр к проведению интервенционных исследований, санитарно-просветительской работы и медицинских осмотров с последующей отчётностью, направленной на укрепление здоровья, являются мерами, которые могут быть эффективны в снижении распространённости проблем здоровья полости рта и зубов в школьном возрасте

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1-Абдуазимова-Озсойлу Л. А., Джалилова Ш. А., Мазифарова К. Р. Особенности лечения кариеса зубов у детей раннего и дошкольного возраста //Central asian journal of medical and natural science. – 2023. – Т. 4. – №. 1. – С. 119-122.

2-Абдуазимова-Озсойлу Л. А. НОВЫЕ ПУТИ К ЗДОРОВОЙ УЛЫБКЕ: ЛЕЧЕНИЕ ОСЛОЖНЕННЫХ ФОРМ КАРИЕСА У МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2025. – Т. 59. – №. 3. – С. 278-286.

3-АБДУАЗИМОВА Л. А. и др. ВЕСТНИК НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ //ВЕСТНИК НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ Учредители: Олимп. – №. 9. – С. 87-93.

4-Абдуазимова Л. А. и др. КОРРЕКЦИЯ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ПРИЁМЕ СТОМАТОЛОГА, ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ //VOLGAMEDSCIENCE. – 2021. – С. 689-691.

5-Абдуазимова Л. А. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ //АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СТОМАТОЛОГИИ. – 2017. – С. 24-28.

6-АБДУАЗИМОВА Л. А. и др. ВЕСТНИК НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ //ВЕСТНИК НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ Учредители: Олимп. – №. 9. – С. 87-93.

7-Мазифарова К. Р. и др. СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМЫ КАРИЕСА В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ //Проблемы науки. – 2025. – №. 5 (92). – С. 21-25.

8-Мазифарова К., Абдуазимов А. Проблемы качества оказания ортодонтической помощи //Актуальные проблемы стоматологии и челюстно-лицевой хирургии 4. – 2021. – Т. 1. – №. 01. – С. 109-111.

9-Муртазаев С. С. и др. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ И ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА ЗУБОВ У ДЕТЕЙ //Вестник науки и образования. – 2024. – №. 9 (152)-1. – С. 65-68.

10-Муртазаев С. С. и др. ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ ОРТОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА //THEORY AND ANALYTICAL ASPECTS OF RECENT RESEARCH. – 2024. – Т. 3. – №. 30. – С. 75-80.

11-Муртазаев С. С. и др. ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ ОРТОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО

ВОЗРАСТА //THEORY AND ANALYTICAL ASPECTS OF RECENT RESEARCH. – 2024. – Т. 3. – №. 30. – С. 75-80.

12-Мазифарова К. Р. и др. СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМЫ КАРИЕСА В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ //Проблемы науки. – 2025. – №. 5 (92). – С. 21-25.