

AKUSHERLIK VA GINEKOLOGIYADA HAMSHIRALIK PARVARISHI

*Respublika o'rta tibbiyot va farmasevtika xodimlarini malakasini oshirish va ularni
ixtisoslashtirish markazi Termiz filliali o'qituvchilari.*

**Qo'chqorov Alisher
Samadov Zoir**

KIRISH

Akusherlik va ginekologiyada hamshiralik parvarishi — bu ayollar sog'lig'ini saqlash, homiladorlik, tug'ruq va tug'ruqdan keyingi davrda ularni parvarish qilish, shuningdek, ginekologik kasalliklar bilan og'rigan bemorlarga malakali hamshiralik yordamini ko'rsatishni o'z ichiga oladi. Ushbu soha ayollar salomatligini mustahkamlash, onalik va bolalikni himoya qilishda muhim ahamiyat kasb etadi.

1. Akusherlikda hamshiralik parvarishining maqsadi

Hamshiralik parvarishining asosiy maqsadi — homilador, tug'ayotgan va tug'gan ayollarga to'liq, xavfsiz, o'z vaqtida tibbiy va psixologik yordam ko'rsatishdir.

Asosiy vazifalar:

Homilador ayolning umumiy ahvolini kuzatish.

Homiladorlik davrida gigiyena, ovqatlanish, jismoniy faollik bo'yicha tavsiyalar berish.

Tug'ruqqa tayyorlashda ishtirok etish.

Tug'ruqdan keyingi parvarish va kuzatuvni tashkil etish.

Ona va chaqaloq o'rtasida to'g'ri parvarish, emizish va gigiyenani ta'minlash.

2. Ginekologiyada hamshiralik parvarishining maqsadi

Ginekologik bo'limda hamshira ayollar reproduktiv tizimi kasalliklarini davolash va oldini olishda muhim rol o'ynaydi.

Asosiy vazifalar:

Bemorning shikoyatlarini tinglash, ahvolini baholash.

Shifokor buyurgan muolajalarni (dori, inyektsiya, fizioterapiya) bajarish.

Operatsiyaga tayyorlash va operatsiyadan keyingi parvarishni amalga oshirish.

Shaxsiy gigiyena, to'g'ri ovqatlanish, hayz gigiyenasi haqida tushuntirish ishlarini olib borish.

Bemorning ruhiy holatini qo'llab-quvvatlash.

3. Hamshiraning asosiy faoliyat yo'nalishlari

1. Profilaktik ishlar — ayollarni kasalliklardan asrash, salomatlikni mustahkamlash.

2. Parvarish ishlari — gigiyena, qulay sharoit yaratish, sog'ayishga yordam berish.

3. Tibbiy-texnik ishlar — muolajalar, qon bosimi, puls, tana haroratini o'lchash.

4. Ma'rifiy ishlar — sog'lom turmush tarzi, ona va bola parvarishi haqida tushuntirish.

4. Homilador ayollarga parvarish bosqichlari.

Bosqich Hamshiralik faoliyati

Homiladorlik davrida Kuzatuv, tahlillarni olish, maslahatlar berish

Tug'ruq vaqtida Shifokorga yordam, gigiyena, og'riqni kamaytirish choralarini ko'rish

Tug'ruqdan keyin Ona va chaqaloqni parvarish qilish, emizishga yordam, asoratlarni oldini olish

5. Ginekologik bemorlarni parvarish qilish

Bemor yotadigan joyni toza va qulay saqlash.

Tibbiy asbob-uskunalarni steril holatda tayyorlash.

Operatsiyadan keyin qon ketish, isitma, og'riq kabi belgilarni kuzatish.

Ruhiy qo'llab-quvvatlash — ayolni umid va ishonch bilan ruhlantirish.

6. Xulosa:

Akusherlik va ginekologiyada hamshiralik parvarishi — bu nafaqat tibbiy yordam, balki insonparvarlik, mehr, sabr-toqat va e'tibor talab qiladigan murakkab kasbiy jarayondir. Malakali hamshira ayollar salomatligini saqlashda, onalik va bolalikni himoya qilishda beqiyos rol o'ynaydi.

ADABIYOTLAR:

1. “Hamshiralik ishi asoslari” – Tibbiyot kollejlari uchun darslik. / Tahrir hay'ati: S. Abdukarimova, M. Yusupova. – Toshkent: O'zbekiston nashriyoti, 2021.