

ПРОГРЕССИРУЮЩАЯ МИОПИЯ У ДЕТЕЙ

Шодмонова Жанона Жалолиддиновна

*Андижанский техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, Преподаватель*

Аннотация: Прогрессирующая миопия у детей является одной из наиболее распространённых патологий органа зрения в детском возрасте. Заболевание характеризуется постепенным увеличением степени близорукости и может приводить к серьёзным осложнениям со стороны сетчатки и снижению зрения. В статье рассмотрены основные причины развития прогрессирующей миопии, клинические проявления, современные методы диагностики, лечения и профилактики заболевания. Особое внимание уделено роли зрительных нагрузок, цифровых технологий и профилактических мероприятий в сохранении зрения у детей.

Ключевые слова: *миопия, прогрессирующая миопия, близорукость, дети, зрение, офтальмология, диагностика, лечение, профилактика, глаз, сетчатка, зрительная нагрузка, коррекция зрения.*

Прогрессирующая миопия у детей является одной из наиболее актуальных проблем современной офтальмологии. Миопия (близорукость) — это нарушение рефракции глаза, при котором изображение предметов фокусируется перед сетчаткой, вследствие чего ребёнок плохо видит удалённые объекты. В последние годы число детей с миопией значительно увеличивается, что связано с повышенной зрительной нагрузкой, длительным использованием электронных устройств и снижением времени пребывания на свежем воздухе.

Особую опасность представляет прогрессирующая миопия, при которой ежегодно происходит увеличение степени близорукости. Это может привести к серьёзным осложнениям со стороны органа зрения и снижению качества жизни ребёнка.

Развитие прогрессирующей миопии у детей обусловлено сочетанием наследственных и внешних факторов. Основные причины:

- наследственная предрасположенность;
- длительная работа на близком расстоянии;
- чрезмерное использование смартфонов, планшетов и компьютеров;
- недостаточное освещение рабочего места;
- нарушение режима труда и отдыха;
- недостаток витаминов и микроэлементов;
- слабость аккомодационного аппарата глаза;
- малоподвижный образ жизни и недостаток прогулок на свежем воздухе.

Если оба родителя страдают миопией, риск развития заболевания у ребёнка значительно возрастает.

Симптомы прогрессирующей миопии у детей могут развиваться постепенно. Ребёнок не всегда способен самостоятельно пожаловаться на ухудшение зрения, поэтому важную роль играют наблюдательность родителей и регулярные профилактические осмотры. Основные симптомы:

- ухудшение зрения вдаль;
- прищуривание при рассматривании предметов;
- быстрая утомляемость глаз;
- головные боли;
- покраснение глаз;
- снижение успеваемости в школе;
- желание сидеть ближе к телевизору или школьной доске.

Для выявления прогрессирующей миопии проводится комплексное офтальмологическое обследование. Основные методы диагностики:

- проверка остроты зрения;
- определение рефракции;
- исследование глазного дна;
- измерение длины глазного яблока;
- оценка аккомодации;
- компьютерная диагностика зрения.

Ранняя диагностика позволяет своевременно начать лечение и предотвратить развитие осложнений.

Лечение прогрессирующей миопии у детей должно быть комплексным и направленным на замедление роста близорукости. Основные методы лечения:

- правильная коррекция зрения очками или контактными линзами;
- аппаратное лечение;
- зрительная гимнастика;
- медикаментозная терапия;
- ограничение зрительных нагрузок;
- соблюдение режима дня;
- полноценное питание;
- увеличение времени пребывания на свежем воздухе.

В некоторых случаях применяются специальные ортокератологические линзы и современные методы контроля миопии. Профилактика включает:

- правильную организацию рабочего места;
- достаточное освещение;
- перерывы во время чтения и работы за компьютером;
- соблюдение расстояния до книги или экрана;
- регулярные осмотры у офтальмолога.

При отсутствии своевременного лечения прогрессирующая миопия может привести к серьёзным осложнениям:

- дистрофии сетчатки;
- отслойке сетчатки;
- кровоизлияниям;
- снижению остроты зрения;
- инвалидности по зрению.

Поэтому очень важно выявлять заболевание на ранних стадиях.

Прогрессирующая миопия у детей является серьёзной медицинской и социальной проблемой. Увеличение зрительных нагрузок и широкое использование цифровых технологий способствуют росту распространённости заболевания среди школьников. Своевременная диагностика, правильная коррекция зрения, соблюдение профилактических мер и регулярное наблюдение у офтальмолога позволяют замедлить прогрессирование миопии и сохранить зрение ребёнка.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Аветисов Э.С. Близорукость. — Москва: Медицина, 2018.
2. Сомов Е.Е. Клиническая офтальмология. — Санкт-Петербург, 2020.
3. Ковалевский Е.И. Детская офтальмология. — Москва, 2019.
4. Нероев В.В. Современные методы диагностики и лечения миопии у детей // Офтальмология. — 2021.
5. Всемирная организация здравоохранения. Нарушения зрения у детей. — 2023.