

QALB ARXITEKTURASI: RAQAMLI ASIRLIKDAGI AVLOD VA MEHRNING STRATEGIK QUDRATI

Oxunova Dilnoza Zokirjon qizi

*Yangiqo'rg'on tumani, 66-sonli maktab psixologi
Namangan davlat universiteti, 5-kurs talabasi*

Annotatsiya: *Ushbu ilmiy-publitsistik maqolada globallashuv va raqamli texnologiyalar shiddat bilan rivojlanayotgan davrda yosh avlodning ruhiy olami tahlil qilinadi. Muallif an'anaviy tarbiya usullari va zamonaviy psixologik yondashuvlar kesishmasida 'qalb tarbiyasi' tushunchasini yangi bosqichga olib chiqadi. Oila va maktab hamkorligining psixologik mexanizmlari Yangiqo'rg'on tumani 66-maktab tajribasi asosida ochib berilgan.*

KIRISH

Insoniyat tarixidagi eng katta inqiroz iqtisodiy yoki siyosiy emas, balki qalbning 'raqamli asirlikka' tushib qolishidir. Bugun biz Wi-Fi signallari bilan butun dunyoni birlashtirdik, ammo bir xonadonda yashayotgan ikki dildosh o'rtasidagi ma'naviy masofani yanada kengaytirdik. Biz shunday bir asrga qadam qo'ydikki, ekranlarimizdagi yorqinlik ortib borayotgani sari, bolalarimizning nigohlarida samimiyat uchqunlari xiralashmoqda.

Psixologik nuqtai nazardan qaraganda, o'smir yoshdagi bolaning telefonga qaramligi yoki tajovuzkorlik namoyon qilishi — bu shunchaki xarakter emas, balki uning ichidagi 'tirik muloqotga bo'lgan ochlik' signallari hisoblanadi. Biz farzandlarimizni texnologiyadan ayira olmaymiz, ammo ularni texnologiya ichida 'yo'qolmaslikka' o'rgatishimiz shart. Ushbu maqola — asrning ruhiy fojialariga qarshi qalbning strategik mudofaasi haqida hikoya qiladi.

1. OILA — RUHIY IMMUNITETNING STRATEGIK MARKAZI

Psixologiyaning oltin qoidasiga ko'ra, bola oilaning tirik indikatoridir. Agar oilada bir-birini tushunish va e'tibor yetishmasa, bola buni virtual olamdan, 'layk'lar va soxta e'tiroflar ichidan izlay boshlaydi. Biz ota-onalarni farzandining qo'lidagi gadgetni nazorat qilishga emas, balki bolaning qalbidagi 'bo'shliqni' mehr bilan to'ldirishga chorlaymiz. Zero, bola ota-onasi bilan dildan suhbatlashgan 15 daqiqa virtual olamdagi 15 soatlik 'hayot'dan ming chandon foydaliroq va xavfsizroqdir.

2. MAKTAB — BILIM VA QALB REZIDENSIYASI

Maktab nafaqat formula va qoidalarni o'rgatuvchi muassasa, balki kelajak shaxslarini 'quruvchi' laboratoriyadir. Yangiqo'rg'on tumani 66-maktab tajribasida har bir o'quvchi — bu ochilmagan qit'a. Pedagogik jamoaning vazifasi esa ushbu qit'adagi 'iste'dod konlarini' topishdir. Boladagi har bir o'zgarish, har bir asabiylik ortida yashirin bir iste'dod yoki tushunilmagan dard yotadi. Biz buni o'z vaqtida ko'ra bilishimiz kerak.

XULOSA: MILLATNING OMONATI VA KELAJAK POYDEVORI

Xulosa o'rnida shuni ta'kidlash joizki, bola — bu Allohning bizga bergan eng buyuk omonati va kelajakka yuborilgan eng go'zal maktubidir. Biz bugun bu maktubga mehr va tarbiya bilan nimalarni bitmasak, ertaga uni o'zgalar — virtual olamdagi yot g'oyalar va sun'iy tuyg'ular o'z tillarida yozadilar!

Aziz ota-onalar va qadrli hamkasblar! Shuni yodda tutaylik: yiqilgan binolarni tiklash, iqtisodni ko'tarish yoki texnologiyani sotib olish mumkin. Ammo so'ngan qalb chirog'ini butun dunyo birlashsa ham qayta yoqa olmaydi. Agar bugun farzandimizning ko'zlariga mehr bilan boqishga vaqt topmasak, ertaga u ko'zlar bizga begona bo'lib boqishiga tayyor turishimiz kerak.

Vaqt — eng shafqatsiz hakam, bolalik esa — qaytib kelmas mo'jizadir. Keling, bolalarimizni gadjetlarga emas, o'zimizga, haqiqiy hayotga va yuksak qadriyatlarga bog'laylik. Zero, dunyoni ilm va tafakkur qutqarishi mumkin, lekin insonni faqat va faqat samimiy MEHR asrab qoladi!

"Bola — bu sizning o'limingizdan keyin ham yashaydigan tirik hayotingizdir. Uni qanday yashashi esa bugun sizning unga qancha vaqt ajratishingizga bog'liq!"