

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

Куйланова Ирода Мухаммаджоновна

*преподаватель Пахтаабадского техникума общественного здравоохранения имени
Абу Али ибн Сино*

Аннотация: Аллергические заболевания кожи представляют собой обширную группу дерматологических патологий, в основе которых лежат иммунопатологические реакции гиперчувствительности. Данные заболевания широко распространены среди населения и характеризуются хроническим течением, склонностью к рецидивам и снижением качества жизни пациентов. В статье рассмотрены основные причины развития аллергических дерматозов, механизмы их патогенеза, клинические проявления, современные методы диагностики и принципы комплексного лечения. Особое внимание уделено профилактике обострений и междисциплинарному подходу в ведении пациентов.

Ключевые слова: аллергические заболевания кожи, дерматозы, аллергия, атопический дерматит, крапивница, диагностика, лечение.

Аллергические заболевания кожи занимают значительное место в структуре дерматологической патологии. Рост их распространённости связан с ухудшением экологической обстановки, изменением характера питания, широким применением лекарственных средств и увеличением числа бытовых аллергенов. Актуальность проблемы обусловлена хроническим характером течения, частыми рецидивами и необходимостью длительного лечения.

Этиология аллергических заболеваний кожи

Основными этиологическими факторами развития кожных аллергических реакций являются:

- пищевые аллергены;
- лекарственные препараты;
- бытовые и эпидермальные аллергены;
- химические вещества и косметические средства;
- инфекционные агенты;

физические факторы (холод, тепло, ультрафиолетовое излучение).

Нередко заболевание развивается при сочетанном воздействии нескольких факторов на фоне генетической предрасположенности.

Патогенез В основе патогенеза аллергических заболеваний кожи лежат реакции гиперчувствительности немедленного и замедленного типов. При повторном контакте с аллергеном происходит активация иммунной системы, сопровождающаяся высвобождением медиаторов воспаления, таких как гистамин, цитокины и простагландины. Это приводит к развитию воспалительной реакции, зуду, отёку и нарушению барьерной функции кожи.

Клинические формы и проявления

К наиболее распространённым аллергическим заболеваниям кожи относятся:
атопический дерматит;
аллергический контактный дерматит;
крапивница;
токсикодермия;
экзема аллергической природы.

Клинические проявления включают эритему, папулёзные и везикулёзные высыпания, выраженный зуд, шелушение кожи и склонность к вторичному инфицированию.

Диагностика

Диагностика аллергических заболеваний кожи основывается на:

тщательном сборе анамнеза;
клиническом осмотре;
аллергологических пробах;
лабораторных исследованиях (определение уровня иммуноглобулина Е);
дифференциальной диагностике с другими дерматозами.

Комплексный подход позволяет выявить причинно-значимый аллерген и определить тактику лечения.

Лечение

Лечение аллергических заболеваний кожи должно быть комплексным и индивидуализированным. Основные направления терапии включают:

элиминацию аллергена;
применение антигистаминных препаратов;
использование местных противовоспалительных средств;
коррекцию иммунного ответа;
уход за кожей и восстановление её барьерной функции.

Важную роль играет обучение пациентов и соблюдение профилактических мер.

Профилактика направлена на предупреждение контакта с аллергенами, соблюдение гипоаллергенной диеты, рациональное применение лекарственных средств и поддержание нормального состояния кожи. Раннее выявление заболевания позволяет снизить риск хронизации процесса.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Аллергические заболевания кожи являются актуальной медицинской проблемой, требующей междисциплинарного подхода. Современные методы диагностики и лечения позволяют эффективно контролировать течение заболевания и улучшать качество жизни пациентов. Ключевое значение имеют ранняя диагностика, индивидуальный подбор терапии и профилактика рецидивов.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Скрипкин Ю.К., Мордовцев В.Н. Кожные и венерические болезни: учебник для медицинских вузов. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 640 с.
2. Кубанова А.А. (ред.) Дерматовенерология. Национальное руководство. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 896 с.
3. Потекаев Н.Н., Короткий Н.Г. Аллергические заболевания кожи. — М.: Медицина, 2019. — 312 с.
4. Хаитов Р.М., Ильина Н.И. Аллергология и иммунология: национальное руководство. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 768 с.
5. Гуцин И.С., Намазова-Баранова Л.С. Современные подходы к диагностике и лечению атопического дерматита // Аллергология и иммунология. — 2021. — №2.
6. Иванов О.Л., Самцов А.В. Контактный аллергический дерматит: клиника и терапия // Клиническая дерматология и венерология. — 2020. — №4. — С. 12–18.