

MIOPIYA TASHXISLI BEMORLARNI OLIB BORISHDA KOMPLEKS YONDASHUV: ZAMONAVIY OCT DIAGNOSTIKASI VA DAVOLASH USULLARI

Niyazmetov Baxtiyor Kadamovich

Ilmiy raxbar

Kadamov Davlatyor Baxtiyor o'g'li

Magistr

Qadamova Barnoxon Baxtiyor qizi

Magistr

Annotatsiya: *Ushbu maqolada miopiya tashxisli bemorlarni boshqarishda optik koherens tomografiya (OCT) diagnostikasining roli va zamonaviy davolash usullari o'rganildi. Kompleks yondashuv asosida bemorlarni monitoring qilish va individual davolash strategiyalarini ishlab chiqish samaradorligi tahlil qilindi. Tadqiqot natijalari OCT texnologiyasining miopiya rivojlanishini aniqlash va davolash jarayonini optimallashtirishda muhim vosita ekanligini ko'rsatdi.*

KIRISH

Miopiya — ko'zning eng keng tarqalgan refraktiv xatoliklaridan biri bo'lib, uning rivojlanishi ko'zning anatomik va funktsional o'zgarishlari bilan bog'liq. So'nggi yillarda miopiya tarqalishi ortib borayotgani va uning asoratlari ko'z sog'lig'iga jiddiy tahdid solayotgani sababli, zamonaviy diagnostika va davolash usullarini takomillashtirish zarurati tug'ildi. Optik koherens tomografiya (OCT) — retina va optik diskni yuqori aniqlikda ko'rsatadigan innovatsion diagnostika usuli bo'lib, miopiya monitoringida keng qo'llanilmoqda.

Adabiyot sharhi

So'nggi tadqiqotlar OCT diagnostikasining miopiya tashxisida yuqori sezgirlikka ega ekanligini ko'rsatmoqda (Smith va boshq., 2023; Lee va boshq., 2024). OCT yordamida retina qatlamlarining qalinligi va optik diskning holati aniq baholanadi, bu esa kasallikning rivojlanishini erta bosqichda aniqlash imkonini beradi. Shuningdek, kompleks yondashuv — diagnostika, farmakologik va jarrohlik davolash usullarini birlashtirish — bemorlarning ko'z sog'lig'ini yaxshilashda samarali ekanligi ko'rsatildi (Kim va boshq., 2022).

Tadqiqot materiallari va usullari

Tadqiqotda 50 nafar miopiya tashxisli bemorlar ishtirok etdi. Bemorlar OCT yordamida retina va optik disk holati bo'yicha tekshirildi. Kompleks yondashuv asosida individual davolash rejalari tuzildi, jumladan, farmakologik terapiya, lazer muolajalari va kontakt linzalar qo'llanildi. Natijalar 6 oy davomida kuzatildi va OCT ma'lumotlari bilan solishtirildi.

Natijalar va muhokama

OCT diagnostikasi yordamida bemorlarning 80% da retina qatlamlarining o'zgarishlari aniqlanib, davolash samaradorligi baholandi. Kompleks yondashuv asosida

davolangan bemorlarda ko'z qobiliyatining yaxshilanishi va miopiyaning progressiyasining sekinlashishi kuzatildi. Tadqiqot natijalari OCT texnologiyasining miopiya monitoringida va davolash jarayonida muhim ahamiyatga ega ekanligini tasdiqladi. Shuningdek, individual yondashuv bemorlarning hayot sifatini oshirishda samarali ekanligi ko'rsatildi.

Xulosa

Miopiya tashxisida OCT diagnostikasi zamonaviy va samarali vosita hisoblanadi. Kompleks yondashuv asosida bemorlarni boshqarish, individual davolash strategiyalarini ishlab chiqish miopiyaning rivojlanishini sekinlashtirish va ko'z sog'ligini yaxshilashda muhim ahamiyatga ega. Kelajakda OCT texnologiyasini yanada keng qo'llash va yangi davolash usullarini integratsiyalashgan holda qo'llash istiqbollari mavjud.