

РАК ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ.

Эшматова Дурдона Гофуровна

Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель

Аннотация: Рак почек и мочевыводящих путей представляет собой группу злокачественных новообразований мочевыделительной системы, характеризующихся высокой тяжестью течения и риском для жизни пациента. В статье рассматриваются основные этиологические факторы, клинические проявления, методы диагностики и современные подходы к лечению этих заболеваний. Отдельное внимание уделено профилактике и раннему выявлению опухолей, что является ключевым для улучшения прогноза и снижения смертности. Комплексный подход к терапии и наблюдению пациентов позволяет повысить эффективность лечения и сохранить функцию мочевыделительной системы.

Ключевые слова: Рак почек; рак мочевых путей; урология; гематурия; диагностика; лечение; профилактика; осложнения.

Рак почек и мочевыводящих путей — это злокачественные новообразования, развивающиеся в органах мочевыделительной системы. Данные заболевания занимают значительное место в структуре урологической онкологии и характеризуются высокой степенью тяжести течения и риском для жизни пациента. В последние годы наблюдается рост заболеваемости, что связано с увеличением факторов риска, таких как курение, хронические инфекции, воздействие канцерогенов и генетическая предрасположенность.

Основные факторы риска развития рака почек и мочевыводящих путей включают:

- курение табака;
- хронические инфекции мочевых путей;
- поликистоз почек и другие хронические заболевания;
- воздействие химических канцерогенов (анилины, тяжелые металлы);
- гипертоническая болезнь и ожирение;
- наследственная предрасположенность;
- возраст старше 50 лет.

По локализации и гистологическому строению различают следующие формы:

- рак почечной паренхимы (чаще всего — почечно-клеточный рак);
- уротелиальный рак почечной лоханки и мочеточника;
- рак мочевого пузыря (уротелиальная карцинома, плоскоклеточный и аденокарцинома);
- редкие формы — саркомы, лимфомы мочевых путей.

Симптомы зависят от локализации и стадии заболевания. Наиболее характерные проявления:

- гематурия (кровь в моче);
- боль в поясничной области;
- уплотнение в области почки или мочевого пузыря;
- дизурические расстройства (учащённое мочеиспускание, боли при мочеиспускании);
- общие симптомы: слабость, снижение веса, субфебрильная температура.

Диагностика рака почек и мочевыводящих путей включает:

- общий и биохимический анализ крови;
- общий анализ мочи и цитология мочи;
- ультразвуковое исследование почек и мочевых путей;
- компьютерная томография (КТ) и магнитно-резонансная томография (МРТ);
- экскреторная урография;
- биопсия новообразования при необходимости.

Выбор метода лечения зависит от стадии и локализации опухоли:

- хирургическое лечение — нефрэктомия, резекция мочеточника или мочевого пузыря;
- лучевая терапия — при неоперабельных формах;
- химиотерапия и иммунотерапия — для системного воздействия на опухоль;
- таргетная терапия — при почечно-клеточном раке.

Основные осложнения включают:

- почечная недостаточность;
- метастазы в лёгкие, кости, печень;
- кровотечения;
- инфекции мочевых путей.

Профилактика включает:

- отказ от курения;
- своевременное лечение хронических инфекций мочевыводящих путей;
- контроль артериального давления и массы тела;
- регулярные медицинские осмотры и ультразвуковое обследование при группе риска.

Рак почек и мочевыводящих путей является серьёзной онкологической патологией, требующей ранней диагностики и комплексного лечения. Современные методы позволяют повысить выживаемость пациентов и улучшить качество их жизни при своевременном выявлении заболевания.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Лопаткин Н. А., Аполихин О. И. Урология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Переверзев А. С. Онкоурология. — Москва: Медицина, 2019.

3. Кулаков В. И., Радзинский В. Е. Клиническая урология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
4. European Association of Urology (EAU). Guidelines on Renal and Urothelial Cancers. — 2022.
5. Campbell-Walsh Urology, 12th Edition. — Elsevier, 2020.
6. World Health Organization. Kidney and urinary tract cancers. — Geneva, 2021.