

## ТЕРМИНАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ В АКУШЕРСТВЕ.

**Юлдашева Гульбахор Махмуджонова**

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу  
Али ибн Сины, преподаватель*

**Аннотация:** Терминальные состояния в акушерстве представляют собой крайне тяжёлые, угрожающие жизни женщины и плода состояния, возникающие во время беременности, родов и в послеродовом периоде. В статье рассмотрены основные причины и патогенетические механизмы развития терминальных состояний, их клинические проявления и этапы. Особое внимание уделено вопросам своевременной диагностики и оказания неотложной помощи. Подчёркнута важность профилактики акушерских осложнений и комплексного подхода к ведению беременных из группы высокого риска для снижения материнской и перинатальной смертности.

**Ключевые слова:** Терминальные состояния; акушерство; клиническая смерть; агония; предагония; акушерские кровотечения; эклампсия; неотложная помощь.

Терминальные состояния в акушерстве представляют собой крайне тяжёлые, угрожающие жизни матери и плода состояния, возникающие в период беременности, родов или послеродового периода. Они сопровождаются выраженными нарушениями жизненно важных функций организма и требуют немедленного оказания неотложной медицинской помощи.

Несмотря на достижения современной акушерской практики, терминальные состояния остаются одной из ведущих причин материнской и перинатальной смертности.

Терминальные состояния — это критические этапы умирания организма, характеризующиеся прогрессирующим угнетением функций центральной нервной системы, дыхания и кровообращения. В акушерстве они могут развиваться внезапно и протекать стремительно, что обусловлено физиологическими изменениями беременности и родов.

К основным этапам терминальных состояний относятся:

- предагония;
- агония;
- клиническая смерть.

Наиболее частыми причинами развития терминальных состояний являются:

- массивные акушерские кровотечения (предлежание плаценты, отслойка нормально расположенной плаценты, разрыв матки);
- тяжёлая преэклампсия и эклампсия;
- эмболия околоплодными водами;
- септические осложнения;

- тромбоз эмболия лёгочной артерии;
- тяжёлые экстрагенитальные заболевания (сердечно-сосудистая, дыхательная недостаточность).

Клиническая картина терминальных состояний зависит от их стадии:

- Предагония характеризуется резким падением артериального давления, тахикардией, нарушением сознания, выраженной одышкой.

- Агония проявляется кратковременной активацией жизненных функций, нерегулярным дыханием, угнетением рефлексов.

- Клиническая смерть сопровождается отсутствием сознания, дыхания и сердечной деятельности при сохранении потенциальной обратимости состояния в течение 4–6 минут.

Диагностика терминальных состояний в акушерстве основывается на клинической оценке состояния пациентки и данных мониторинга жизненно важных функций:

- контроль артериального давления, пульса, дыхания;
- оценка уровня сознания;
- электрокардиографический мониторинг;
- лабораторные показатели (гемоглобин, коагулограмма, газовый состав крови).

Оказание неотложной помощи при терминальных состояниях в акушерстве должно быть незамедлительным и комплексным. Основные мероприятия включают:

- восстановление проходимости дыхательных путей;
- проведение искусственной вентиляции лёгких;
- непрямой массаж сердца;
- инфузионно-трансфузионную терапию;
- остановку кровотечения;
- экстренное родоразрешение при наличии показаний.

Профилактика терминальных состояний включает:

- раннее выявление и лечение осложнений беременности;
- динамическое наблюдение беременных из группы высокого риска;
- своевременную госпитализацию;
- повышение квалификации медицинского персонала;
- оснащение родовспомогательных учреждений современным оборудованием.

Терминальные состояния в акушерстве являются критическими ситуациями, требующими высокой профессиональной подготовки медицинского персонала и быстроты принятия решений. Своевременная диагностика, адекватная неотложная помощь и профилактика осложнений позволяют снизить материнскую и перинатальную смертность и улучшить исходы беременности и родов.

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Савельева Г. М., Сухих Г. Т. Акушерство. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Айламазян Э. К. Акушерство и гинекология. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2020.
3. Радзинский В. Е. Акушерские критические состояния. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
4. WHO. Managing complications in pregnancy and childbirth. — Geneva: World Health Organization, 2017.
5. Cunningham F. G. et al. Williams Obstetrics. — 26th ed. — New York: McGraw-Hill, 2022.
6. Национальное руководство. Анестезиология и реаниматология в акушерстве. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.