

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЦА У ДЕТЕЙ.

Атажанова Насибахон Нуманджановна

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум
по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

Аннотация: В статье рассматриваются основные виды сердечно-сосудистых заболеваний у детей, включая врождённые пороки сердца и приобретённые патологии. Описаны клинические проявления, методы диагностики, подходы к консервативному и хирургическому лечению, а также профилактические меры. Особое внимание уделено раннему выявлению заболеваний и комплексному наблюдению, что позволяет снизить риск осложнений и обеспечить нормальное физическое развитие ребёнка. Материал предназначен для педиатров, студентов медицинских училищ, родителей и специалистов первичной медицинской помощи.

Ключевые слова: сердечно-сосудистые заболевания; дети; врождённые пороки сердца; миокардит; аритмия; диагностика сердца; лечение; профилактика; кардиопатии; педиатрия.

Сердечно-сосудистые заболевания у детей — одна из актуальных проблем педиатрии. Они могут быть врождёнными (пороки сердца) или приобретёнными (миокардиты, кардиомиопатии, ревматические поражения). Заболевания сердца у детей могут существенно влиять на рост, развитие и качество жизни, поэтому ранняя диагностика и своевременное лечение имеют первостепенное значение.

1. Виды сердечных заболеваний у детей.

1.1 Врожденные пороки сердца (ВПС)

ВПС — аномалии строения сердца или крупных сосудов, формирующиеся до рождения. К ним относятся:

- дефект межпредсердной перегородки (ДМПП);
- дефект межжелудочковой перегородки (ДМЖП);
- тетрада Фалло;
- коарктация аорты.

Признаки: одышка, бледность, цианоз, отставание в росте, слабость при кормлении у младенцев.

1.2 Приобретённые заболевания.

• Ревматические поражения сердца — осложнение стрептококковой инфекции, приводит к воспалению клапанов.

• Миокардиты — воспаление сердечной мышцы, часто после вирусных инфекций.

• Кардиомиопатии — поражение сердечной мышцы с нарушением сократительной функции.

• Аритмии — нарушение ритма сердца, что может проявляться обмороками, тахикардией или брадикардией.

2. Симптомы сердечных заболеваний у детей.

- частая утомляемость и слабость;
- одышка при нагрузке или в покое;
- цианоз (синюшность кожи и слизистых);
- отёки, особенно ног и лица;
- боли в сердце;
- аритмии (ощущение «трепетания» сердца);
- задержка физического развития и роста.

3. Диагностика.

- Физикальный осмотр — выявление шумов, отёков, бледности;
- ЭКГ и холтер-мониторинг — оценка ритма сердца;
- Эхокардиография (ЭхоКГ) — определение структуры сердца и кровотока;
- Рентгенография грудной клетки — выявление увеличения сердца;
- Лабораторные исследования — показатели воспаления, биохимические маркёры;

- Коронарография и МРТ сердца — при сложных случаях.

4. Лечение.

4.1 Консервативное лечение

- медикаменты для улучшения сократимости сердца (кардиотоники);
- диуретики для уменьшения отёков;
- антиаритмические препараты;
- антибиотики при ревматических поражениях;
- поддержка питания и режима физической активности.

4.2 Хирургическое лечение.

- операция при врождённых пороках;
- эндоваскулярные вмешательства (катетеризация, установка стентов);
- пересадка сердца — в тяжёлых случаях кардиомиопатии.

5. Профилактика.

- регулярные осмотры у педиатра;
- своевременное лечение инфекций (ангина, ОРВИ);
- профилактика ревматизма;
- здоровый образ жизни и физическая активность по возрасту;
- генетическое консультирование при семейной истории пороков сердца.

Сердечно-сосудистые заболевания у детей требуют ранней диагностики и комплексного подхода к лечению.

Своевременная медицинская помощь, правильная организация наблюдения и профилактика осложнений обеспечивают нормальное физическое развитие и качество жизни ребёнка.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С. Педиатрия: национальное руководство. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Рябова Л.В. Сердечно-сосудистые заболевания у детей: диагностика и лечение. — М.: Медицина, 2020.
3. Степанова Н.В. Детская кардиология: учебное пособие. — Санкт-Петербург: Специальная литература, 2019.
4. Nelson Textbook of Pediatrics. 21st edition. — Elsevier, 2020.
5. World Health Organization (WHO). Paediatric Cardiology Guidelines. — Geneva, 2022.