

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ У ДЕТЕЙ.

Мадиханова Гулузра Ахмаджанова

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум
по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

Аннотация: В статье рассматриваются основные правила оказания первой помощи детям при поражении электрическим током. Описаны причины возникновения электротравм, характерные симптомы, степени опасности и пошаговый алгоритм действий взрослого до приезда медицинских работников. Особое внимание уделено мерам безопасности при отключении источника тока, принципам сердечно-лёгочной реанимации, обработке ожогов и признакам, требующим срочного обращения к врачу. Материал предназначен для родителей, педагогов и всех лиц, взаимодействующих с детьми в бытовых и образовательных условиях.

Ключевые слова: электротравмы у детей; поражение электрическим током; первая помощь; СЛР; ожоги; безопасность детей; неотложные состояния; бытовые травмы; алгоритм помощи.

Поражение электрическим током — одно из самых опасных бытовых происшествий, особенно среди детей. Даже кратковременный контакт с электричеством может привести к тяжёлым последствиям: ожогам, нарушению работы сердца, дыхания и нервной системы. Правильно оказанная первая помощь часто определяет исход ситуации.

Дети более уязвимы к электрическому току из-за:

- тонкой кожи;
- меньшей массы тела;
- повышенного любопытства;
- непонимания опасности бытовых приборов и проводов.

Даже напряжение 220 В может стать смертельно опасным.

У ребёнка могут наблюдаться:

- судороги, потеря сознания;
- отсутствие дыхания или затруднённое дыхание;
- ожоги в месте входа и выхода тока;
- побледнение, синюшность кожи;
- нарушение речи, слабость;
- головокружение, дезориентация.

Даже если симптомы кажутся лёгкими, требуется обязательный осмотр врача.

3. Алгоритм первой помощи:

Шаг 1. Немедленно устранить воздействие тока

Это главное и самое важное действие.

- Отключите источник питания: выключатель, автомат, вилка из розетки.
- Если невозможно отключить ток — отодвиньте ребёнка сухим деревянным или пластиковым предметом.

- Ни в коем случае не прикасайтесь к ребёнку руками, пока ток не отключён.

Шаг 2. Оценить состояние ребёнка

Проверьте:

- сознание — реагирует ли на обращение;
- дыхание — поднятие грудной клетки;
- пульс — на сонной артерии или запястье.

Шаг 3. Если ребёнок не дышит

Не теряя времени:

1. Вызвать скорую помощь (103) или попросить другого взрослого сделать это.

2. Начать сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР):

- о 30 нажатий на грудную клетку,
- о 2 вдоха «рот в рот» или «рот в нос» (если есть навыки).

3. Продолжать СЛР до прибытия врачей или восстановления дыхания.

Шаг 4. Если ребёнок дышит, но без сознания

- Положите его в стабильное боковое положение.
- Следите за дыханием, не оставляйте одного.
- Укройте от холода.

Шаг 5. Обработка ожогов

Если есть следы ожогов:

- охладите место поражения прохладной водой 10–15 минут;
- не вскрывайте пузыри, не смазывайте маслами или спиртом;
- наложите стерильную сухую повязку.

Шаг 6. Запрещается

- трогать пострадавшего до отключения тока;
- поливать водой место поражения, если контакт с током продолжается;
- использовать масла, кремы, йод, мази без назначения врача;
- давать ребёнку пить, если он без сознания;
- оставлять одного.

4. Когда обязательно обращаться к врачу

Даже при лёгком ударе током всегда рекомендуется медицинский осмотр.

Срочно к врачу, если:

- была потеря сознания хотя бы на секунду;
- есть ожоги;
- ребёнок дышал нерегулярно;
- отмечаются нарушения речи, шаткость походки, слабость;
- судороги;
- боль в области сердца;

- ребёнок младше 7 лет.

Первая помощь при поражении электрическим током у детей должна быть быстрой, осторожной и чёткой. Правильные действия родителей или взрослых часто спасают жизнь ребёнку.

Самое главное — предотвратить повторный контакт с током, оценить жизненно важные функции и немедленно вызвать медицинскую помощь.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Министерство здравоохранения РФ. Клинические рекомендации по оказанию первой помощи при поражении электрическим током. — 2020.

2. Комаровский Е.О. Неотложная помощь детям: практическое руководство для родителей. — Харьков: Фолио, 2019.

3. Баранов А.А., Запруднов А.М. Педиатрия: национальное руководство. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.

4. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Electrical injuries: guidelines for first aid and emergency response. — Geneva: WHO, 2022.

5. Американская академия педиатрии (AAP). First Aid Manual for Parents. — 2021.