

IIV AKADEMIYASI KURSANTLARINING HAYOTIDA SPORTNING O'RNI VA AHAMIYATI

Ibroximova Oygul

O'zbekiston Respublikasi IIV Akademiyasi 1-kurs kursanti

Bugungi kunda har qanday davlatning taraqqiyoti va xavfsizligi uning huquq-tartibot organlari xodimlarining jismoniy va ma'naviy yetukligiga bevosita bog'liqdir. Xususan, O'zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi Akademiyasida kelajakda yurt osoyishtaligini himoya qiladigan professional kadrlarni tayyorlashda sport va jismoniy tarbiya alohida o'rin tutadi.

Jismoniy tayyorgarlik kursantlarning nafaqat sog'lig'ini mustahkamlaydi, balki ularda xizmat vazifalarini bajarish uchun zarur bo'lgan iroda, chidamlilik va intizom kabi xislatlarni shakllantiradi.

IIV Akademiyasi tinglovchi va kursantlari uchun sport bilan shug'ullanish kundalik hayot tartibining ajralmas qismidir. Ertalabki badantariyadan tortib, maxsus taktik va jangovar tayyorgarlik mashg'ulotlarigacha bo'lgan barcha jarayonlar kursantlarni jismoniy chiniqtirishga qaratilgan.

Kursantlar sambo, dzyudo, qo'l jangi, yengil atletika, tosh ko'tarish va o'q otish kabi sport turlari bilan muntazam ravishda shug'ullanadilar. Bu sport turlari kelajakda jinoyatchilikka qarshi kurashishda, jamoat tartibini saqlashda va favqulodda vaziyatlarda to'g'ri qaror qabul qilib, tezkor harakat qilishda hayotiy ahamiyatga egadir.

Sportning ahamiyati faqatgina jismoniy kuch bilan cheklanib qolmaydi. U kursantlar ruhiyatiga ham ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Jismoniy mashqlar stress va charchoqni yengishga, aqliy faoliyatni yaxshilashga hamda jamoada ishlash ko'nikmalarini rivojlantirishga yordam beradi. Sport musobaqalari kursantlar o'rtasida do'stlik, o'zaro yordam va jamoaviy ruhni (korporativ madaniyatni) mustahkamlaydi. Xulosa qilib aytganda, sport IIV Akademiyasi kursantlarining hayotida faqat sog'lom turmush tarzi vositasi emas, balki yuqori malakali, matonatli va xalq manfaatlari uchun xizmat qilishga tayyor bo'lgan ichki ishlar xodimini shakllantiruvchi asosiy omildir.

РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА В ЖИЗНИ КУРСАНТОВ АКАДЕМИИ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Иброхимова Ойгуль

Курсант 1-го курса Академии МВД Республики Узбекистан

Сегодня развитие и безопасность любого государства напрямую зависят от физической и духовной зрелости сотрудников его правоохранительных органов. В частности, в Академии Министерства внутренних дел Республики Узбекистан спорт и физическое воспитание занимают особое место в подготовке

профессиональных кадров, которые в будущем будут защищать мир и покой страны. Физическая подготовка не только укрепляет здоровье курсантов, но и формирует у них такие качества, как воля, выносливость и дисциплина, необходимые для выполнения служебных обязанностей.

Для слушателей и курсантов Академии МВД занятия спортом являются неотъемлемой частью ежедневного распорядка дня. Все процессы, начиная от утренней зарядки и заканчивая специальными тактико-боевыми тренировками, направлены на физическую закалку курсантов. Курсанты регулярно занимаются такими видами спорта, как самбо, дзюдо, рукопашный бой, легкая атлетика, гиревой спорт и стрельба. Эти виды спорта имеют жизненно важное значение для борьбы с преступностью, поддержания общественного порядка и принятия быстрых решений в чрезвычайных ситуациях в будущем.

Значение спорта не ограничивается только физической силой. Он также оказывает положительное влияние на психику курсантов. Физические упражнения помогают преодолевать стресс и усталость, улучшают умственную деятельность и развивают навыки командной работы. Спортивные соревнования укрепляют дружбу, взаимовыручку и командный дух среди курсантов. В заключение можно сказать, что спорт в жизни курсантов Академии МВД — это не просто средство здорового образа жизни, а ключевой фактор формирования высококвалифицированного, стойкого сотрудника внутренних дел, готового служить интересам народа.

THE ROLE AND IMPORTANCE OF SPORTS IN THE LIFE OF CADETS OF THE ACADEMY OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS

Ibroximova Oygul

*1st-year Cadet of the Academy of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of
Uzbekistan*

Today, the development and security of any state directly depend on the physical and spiritual maturity of its law enforcement officers. In particular, at the Academy of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan, sports and physical education play a special role in training professional personnel who will protect the peace of the country in the future. Physical training not only strengthens the health of cadets but also forms traits such as will, endurance, and discipline, which are essential for performing official duties.

For listeners and cadets of the MIA Academy, sports activities are an integral part of their daily routine. All processes, from morning exercises to special tactical and combat training, are aimed at the physical conditioning of cadets. Cadets regularly engage in sports such as sambo, judo, hand-to-hand combat, athletics, weightlifting, and

shooting. These sports are of vital importance for fighting crime, maintaining public order, and making quick, accurate decisions in emergency situations in the future.

The importance of sports is not limited to physical strength alone. It also has a positive impact on the psychology of cadets. Physical exercises help overcome stress and fatigue, improve mental activity, and develop teamwork skills. Sports competitions strengthen friendship, mutual assistance, and team spirit among cadets. In conclusion, sports in the life of MIA Academy cadets are not just a means to a healthy lifestyle, but a key factor in shaping a highly qualified, resilient internal affairs officer ready to serve the interests of the people.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR / ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 16-avgustdagi 'Ichki ishlar organlari xodimlarini tayyorlash, qayta tayyorlash va malakasini oshirish tizimini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida'gi PQ-3216-son qarori.
2. Mirziyoyev Sh.M. Yangi O'zbekiston strategiyasi. – Toshkent: 'O'zbekiston' nashriyoti, 2021.
3. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. – М.: Физкультура и спорт, 2008.
4. Sharipov A.X. Huquq-ni muhofaza qiluvchi organlar xodimlarining jismoniy tayyorgarligi uslubiyoti. – Toshkent: IIV Akademiyasi, 2019.
5. Smith, J. Physical Training and Discipline in Law Enforcement Academies. Journal of Police Studies, 2020, Vol. 14, No. 3, pp. 112-125