

MIKROBIOTA, IMMUN TIZIM VA METABOLIZM O'RTASIDAGI O'ZARO BOG'LIQLIK

Olimova Mohinur Jurabekovna
Charos Boburovna

Ilmiy rahbar: Ass. Samarqand davlat tibbiyot universiteti, Samarqand, O'zbekiston

So'nggi ilmiy tadqiqotlar ichak mikrobiotasi immun tizim va metabolik jarayonlarning muhim regulyatori ekanligini ko'rsatmoqda. Mikrobiota tarkibidagi o'zgarishlar immun javobning buzilishi, semizlik, qandli diabet va surunkali yallig'lanish holatlari bilan bog'liq. Ushbu mavzu zamonaviy tibbiyotda kasalliklarning oldini olish va davolashda muhim ahamiyat kasb etadi. Ichak mikrobiotasi immun tizim hujayralari, ayniqsa T-regulyator hujayralar faoliyatini boshqarib, organizmda immun tolerantlikni ta'minlaydi.

Mikrobiota tomonidan sintez qilinadigan metabolitlar ichak shilliq qavatining yaxlitligini saqlab, patogen mikroorganizmlarning kirib kelishini cheklaydi.

Tahlil natijalariga ko'ra, ichak mikrobiotasi tomonidan ishlab chiqariladigan qisqa zanjirli yog' kislotalari immun hujayralar faolligini oshirib, yallig'lanish jarayonlarini kamaytiradi. Mikrobiota metabolik jarayonlarga ta'sir etib, insulin sezuvchanligini yaxshilaydi. Disbioz holatlarida esa metabolik va immun buzilishlar rivojlanishi mumkin. Xulosa: Ichak mikrobiotasining sog'lom muvozanatini saqlash immun tizim va metabolizm faoliyati uchun muhimdir. Ratsional ovqatlanish va probiyotiklardan foydalanish metabolik hamda immun kasalliklarning oldini olishda istiqbolli yo'nalish hisoblanadi.

ADABIYOTLAR:

1. Turnbaugh P.J. et al. The human microbiome project. Nature, 2007.
2. Belkaid Y., Hand T.W. Role of the microbiota in immunity and inflammation. Cell, 2014.
5. ICHKI KASALLIKLAR PROPEDEVTIKASI , A.Gadayev, M.Sh.Karimov, X.S.Axmedov. <<Muharrir nashriyoti>>, Toshkent 2022. 2..Azizbek Mo'minjonov Akmaljon o'g'li. (2024). OQ QON KASALLIGI (LEYKOZ)- UNING TURLARI, KLINIK KO'RINISHI, TASHXISLASH VA DAVOLASH

Olimova Mohinur Jurabekovna

2-Davolash ishi 2-kurs 215-gr

Tel:(90)4507747 Ilmiy rahbar: Ass.Charos Boburovna