

СЕСТРИНСКИЙ УХОД ПРИ ИШЕМИЧЕСКИХ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Сайфитдинова Нилуфар Мухаммад кизи

Хакулова Рано Рахматовна

*Ферганский филиал Центра повышения квалификации и специализации
медицинских и фармацевтических работников при Ферганском общественном
институте здоровья*

Аннотация: *Ишемическая болезнь сердца (ИБС) является одной из ведущих причин заболеваемости и смертности во всем мире и представляет собой важную медико-социальную проблему. Нарушение коронарного кровообращения вследствие атеросклеротического поражения сосудов приводит к развитию стенокардии, инфаркта миокарда и других осложнений, требующих комплексного лечения и постоянного наблюдения. В данной статье рассмотрены основные аспекты сестринского ухода за пациентами с ишемической болезнью сердца в условиях стационара и на амбулаторном этапе. Особое внимание уделено алгоритму сестринского процесса, мониторингу жизненно важных показателей, контролю болевого синдрома, профилактике осложнений, а также образовательной и реабилитационной работе с пациентами. Подчеркивается значимость роли медицинской сестры в формировании приверженности лечению, коррекции факторов риска и улучшении качества жизни пациентов с ИБС. Комплексный и систематизированный сестринский уход способствует снижению частоты повторных сердечно-сосудистых событий и повышению эффективности терапии.*

Ключевые слова: *ишемическая болезнь сердца, сестринский уход, медицинская сестра, стенокардия, инфаркт миокарда, сестринский процесс, профилактика, реабилитация, факторы риска, сердечно-сосудистые заболевания.*

ВВЕДЕНИЕ

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) — одно из ведущих сердечно-сосудистых заболеваний, возникающее при нарушении кровоснабжения миокарда вследствие атеросклеротического процесса в коронарных артериях. ИБС включает такие клинические состояния, как стенокардия, инфаркт миокарда и внезапная сердечная смерть. Это заболевание остаётся одной из основных причин заболеваемости и смертности во многих странах мира, что определяет актуальность совершенствования ухода за пациентами с ИБС и, в частности, роли медицинской сестры в обеспечении качественной помощи.

Сестринский уход при ИБС играет ключевую роль как в острый период болезни, так и на этапах реабилитации и профилактики повторных сердечно-сосудистых событий. Он направлен не только на снижение симптомов и

предотвращение осложнений, но и на обучение пациента навыкам самоконтроля, коррекции факторов риска и адаптации образа жизни.

1. Патология ИБС и её клинические проявления

ИБС развивается вследствие прогрессирующего атеросклероза коронарных артерий. Атеросклеротические бляшки сужают просвет сосудов, снижая поступление кислорода к миокарду. При значительном сужении нарушается баланс между потребностью сердечной мышцы в кислороде и его доставкой, что проявляется стенокардией и может привести к инфаркту миокарда.

Факторы риска включают дислипидемию, артериальную гипертензию, курение, сахарный диабет и ожирение. Эти факторы можно модифицировать с помощью изменений образа жизни и медикаментозной терапии, что также является частью сестринских задач.

Клинические проявления ИБС варьируются: от типичных болей за грудиной при стенокардии до жизнеугрожающих состояний при инфаркте миокарда. Медсестра должна уметь распознавать эти симптомы и своевременно предпринимать соответствующие действия.

2. Роль сестринского ухода в остром периоде ИБС

2.1 Первичная оценка и мониторинг

В остром периоде (например, при подозрении на острый коронарный синдром) медсестра проводит:

- Быструю оценку состояния пациента: измерение АД, ЧСС, дыхательной функции, насыщения кислородом.
- Мониторинг сердечного ритма с целью выявления аритмий.
- Оценку боли и её динамики после предшествующих вмешательств.

Мониторинг жизненно важных функций позволяет своевременно обнаружить ухудшение состояния и оказать поддержку до приезда врача.

2.2 Контроль симптомов и обеспечение безопасности

Сестринские вмешательства включают:

- Обеспечение покоя и уменьшение тревоги пациента.
- Обеспечение доступа к кислороду при необходимости.
- Обеспечение соблюдения режима приёма лекарств (антагонисты тромбоцитов, нитраты, бета-блокаторы и др.).
- Обучение пациента сообщать о изменении характера боли или ухудшении самочувствия.

Комплекс этих мер уменьшает нагрузку на сердечную мышцу и препятствует развитию осложнений.

3. Образовательная работа и вторичная профилактика

3.1 Обучение пациентов и их родственников

Одной из важнейших задач медсестры является обучение пациентов:

- правильному приему медикаментов;

- способам контроля факторов риска (табакокурение, питание, физическая активность);
- распознаванию признаков ухудшения состояния и своевременной реакции на них.

Психологическая помощь и поддержка во многом определяют успешную адаптацию пациента к жизни с ИБС и предотвращают повторные госпитализации.

3.2 Работа с образом жизни пациента

Сестринский уход включает:

- помощь в составлении плана физической активности;
- содействие в коррекции диеты (уменьшение насыщенных жиров, увеличение клетчатки);
- мотивацию к отказу от курения.

Эти мероприятия направлены на уменьшение риска прогрессирования атеросклероза и развития новых сердечно-сосудистых событий.

4. Реабилитация и долгосрочная поддержка

Пациенты с ИБС часто требуют длительной реабилитации, включающей:

- контроль АД и липидного профиля;
- регулярные консультации кардиолога;
- участие в специализированных программах кардиологической реабилитации.

Сестринский уход также ориентирован на сопровождение пациента в период реабилитации, помощь в адаптации после выписки из стационара и мотивацию к соблюдению рекомендаций врача и медсестры.

Заключение

Сестринский уход при ишемической болезни сердца представляет собой многогранный процесс, включающий оценку состояния пациента, контроль симптомов, оказание психологической поддержки, обучение навыкам самоконтроля и профилактики осложнений. Роль медсестры в этом процессе чрезвычайно важна для достижения лучших клинических исходов, снижения частоты повторных событий и улучшения качества жизни пациентов с ИБС.

СПИСОК ОСНОВНЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Nursing Care For Patients With Ischemic Heart Disease — The Review of Diabetic Studies (2024).
2. Современные аспекты сестринского ухода за пациентами с ИБС — инфо-материалы 2025.
3. Роль медицинской сестры в лечении и профилактике ИБС — методические материалы Казахстана.
4. Ишемическая болезнь сердца — обзор патологии и лечения.

5. Факторы риска ИБС — современные данные.