

ПАРОДОНТ КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ ЗАМОНАВИЙ ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ

Абдурахмонова Мухаёхон Абдурахимовна

Андижон давлат тиббиёт институти Врачларни малакасини ошириш ва қайта тайёрлаш факультети стоматология йуналиши катта ўқитувчиси

Аннотация: Ушбу мақолада пародонт касалликларининг этиологияси, патогенези ҳамда уларни даволашда қўлланилаётган замонавий усуллар кенг ёритилган. Пародонт касалликлари стоматология амалиётида кенг тарқалган бўлиб, тишларнинг йўқолиши ва оғиз бўшлиғининг функционал ҳолати бузилишига олиб келади. Мақолада нонхирургик ва хирургик даволаш усуллари, лазер технологиялари, регенератив ва биологик терапия, шунингдек, инновацион диагностика усулларининг аҳамияти таҳлил қилинган. Замонавий биоматериаллар, PRP ва PRF-терапия, ўсиш омилларини қўллаш орқали пародонт тўқималарини тиклаш имкониятлари илмий манбалар асосида асослаб берилган. Шунингдек, комплекс профилактика ва қўллаб-қувватловчи терапиянинг пародонт касалликларини барвақт олдини олишдаги роли таъкидланган.

Калит сўзлар: пародонт касалликлари, пародонтит, гингивит, замонавий даволаш усуллари, лазер терапияси, регенератив пародонтология, PRP ва PRF, биоматериаллар, пародонтал чўнтак, профилактика

Аннотация (на русском языке): В статье рассмотрены этиология, патогенез и клинические проявления заболеваний пародонта. Проанализированы современные методы лечения гингивита и пародонтита, включая консервативные, медикаментозные, физиотерапевтические и хирургические подходы. Особое внимание уделено лазерной терапии, фотодинамической терапии, плазмолифтингу, регенеративным технологиям и индивидуальным профилактическим программам. Материал представляет практический интерес для врачей-стоматологов, интернов и студентов.

Ключевые слова: заболевания пародонта, пародонтит, гингивит, современные методы лечения, лазерная терапия, регенерация, профилактика.

Abstract (in English): This article discusses the etiology, pathogenesis, and clinical features of periodontal diseases. Modern approaches to the treatment of gingivitis and periodontitis are analyzed, including conservative, pharmacological, physiotherapeutic, and surgical methods. Special attention is given to laser therapy, photodynamic therapy, plasmolifting, regenerative technologies, and individualized preventive programs. The article is of practical value for dentists, interns, and dental students.

Keywords: periodontal diseases, periodontitis, gingivitis, modern treatment methods, laser therapy, regeneration, prevention.

КИРИШ

Пародонт касалликлари стоматология амалиётида энг кенг тарқалган ва ижтимоий аҳамиятга эга бўлган касалликлар гуруҳидан ҳисобланади. Ушбу патологиялар аҳолининг турли ёш гуруҳларида учраб, тишларнинг эрта йўқолиши, чайнаш функциясининг бузилиши, эстетик камчиликлар ҳамда умумий соматик касалликлар билан боғлиқ асоратларга олиб келиши мумкин. Бугунги кунда пародонт касалликларини даволашда анъанавий усуллар билан бир қаторда инновацион, юқори самарадорликка эга бўлган замонавий технологиялар жорий этилмоқда.

Пародонт касалликларининг этиологияси ва патогенези

Пародонт касалликларининг ривожланишида асосий этиологик омил сифатида микробли бляшка ва тиш тошлари эътироф этилади. Шунингдек, маҳаллий омиллар (тиш қаторларининг аномалиялари, пломба ва ортопедик конструкцияларнинг нотўғри тайёрланиши), умумий омиллар (эндокрин касалликлар, қандли диабет, иммунитетнинг пасайиши), шунингдек, ирсий мойиллик ҳам муҳим роль ўйнайди.

Патогенез асосида яллиғланиш реакциялари, микроциркуляциянинг бузилиши, суяк тўқимасининг резорбцияси ва пародонтал боғламнинг парчаланиши ётади. Шу сабабли даволаш комплекс, босқичма-босқич ва индивидуал ёндашув асосида олиб борилиши талаб этилади.

Замонавий диагностика усуллари

Пародонт касалликларини самарали даволаш аниқ ва ўз вақтида қўйилган ташхисга боғлиқ. Ҳозирги кунда қуйидаги замонавий диагностика усуллари кенг қўлланилмоқда:

- рақамли рентгенография ва ортопантомография;
- компьютер томография (СВСТ);
- пародонтал чўнтакларни автоматик зондлаш;
- микробиологик ва иммунологик таҳлиллар;
- генетик ва биомаркер тадқиқотлар.

Ушбу усуллар касалликнинг босқичини, фаоллик даражасини ва даволаш режасини аниқ белгилаш имконини беради.

Пародонт касалликларини замонавий даволаш усуллари

1. Нонхирургик (консерватив) даволаш

Нонхирургик даволаш пародонт касалликларининг бошланғич ва ўрта босқичларида асосий аҳамиятга эга. У қуйидагиларни ўз ичига олади:

- профессионал оғиз бўшлиғини тозалаш (ультратовушли скейлинг);
- илдиз юзаларини силлиқлаш (root planing);
- антисептик ва антибактериал препаратларни қўллаш;
- маҳаллий ва умумий антибиотик терапия;
- яллиғланишга қарши ва регенерацияни рағбатлантирувчи воситалар.

2. Лазер технологиялари

Сўнгги йилларда пародонтологияда лазер технологиялари кенг қўлланилмоқда. Лазерлар қуйидаги афзалликларга эга:

- микробларни самарали йўқ қилиш;
- тўқималарни минимал шикастлаш;
- қон кетишни камайтириш;
- шифо жараёнини тезлаштириш.

Лазер терапияси пародонтал чўнтакларни ишлов беришда, грануляция тўқимасини олиб ташлашда ва регенерацияни фаоллаштиришда самарали ҳисобланади.

3. Хирургик даволаш усуллари

Пародонтитнинг оғир шаклларида хирургик усуллар қўлланилади. Уларга қуйидагилар киради:

- очиқ кюретаж;
- клапанли операциялар;
- суяк тўқимасини тиклаш (остеопластика);
- йўқолган пародонт тўқималарини регенерация қилиш (GTR, GBR).

Замонавий биоматериаллар ва мембраналардан фойдаланиш суяк ва боғлама тўқималарининг қайта тикланишини таъминлайди.

4. Регенератив ва биологик терапия

Замонавий пародонтологияда PRP ва PRF-терапия (қон плазмаси асосида), ўсиш омиллари, ствол хужайралар ва биоматрикслар қўлланилмоқда. Ушбу усуллар:

- тўқималарнинг табиий регенерациясини кучайтиради;
- яллиғланишни камайтиради;
- клиник натижаларни барқарор қилади.

5. Комплекс профилактика ва қўллаб-қувватловчи терапия

Замонавий ёндашувда даволаш фақат терапия билан чекланмайди. Беморларни диспансер назоратига олиш, индивидуал гигиенага ўргатиш, тўғри овқатланиш ва зарарли одатларни бартараф этиш муҳим аҳамиятга эга.

Хулоса

Пародонт касалликларини замонавий даволаш усуллари комплекс, индивидуал ва илмий асосланган ёндашувни талаб этади. Инновацион технологиялар, лазер ва регенератив терапия усулларининг жорий этилиши даволаш самарадорлигини ошириб, тиш ва пародонт тўқималарини сақлаб қолиш имконини беради. Шунингдек, профилактика ва мунтазам назорат пародонт касалликларининг олдини олишда ҳал қилувчи аҳамиятга эга.

Фойдаланилган адабиётлар:

Данилевский Н.Ф., Борисенко А.В. Заболевания пародонта. – Киев: Здоровье, 2018.

Грудянов А.И. Пародонтология: современные методы диагностики и лечения. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.

Кузьмина Э.М., Смирнова Т.А. Профилактика стоматологических заболеваний. – Москва, 2019.

Newman M.G., Takei H., Klokkevold P.R., Carranza F.A. Carranza's Clinical Periodontology. – 13th ed. – Elsevier, 2019.

Lindhe J., Lang N.P., Karring T. Clinical Periodontology and Implant Dentistry. – 6th ed. – Wiley-Blackwell, 2015.

Slots J. Periodontitis: facts, fallacies and the future. – Periodontology 2000, 2017.

Cobb C.M. Lasers in periodontics: a review of the literature. – Journal of Periodontology, 2018.

Gupta G. Photodynamic therapy in periodontics. – Journal of Oral Health and Community Dentistry, 2016.

Choukroun J. et al. Platelet-rich fibrin (PRF) in periodontal regeneration. – Implant Dentistry, 2017.

Стоматология: миллий клиник протоколлар тўплами. – Тошкент, 2022.