

“БОЛАЛАРДА ЎТКИР РЕСПИРАТОР КАСАЛЛИКЛАР, ТАШҲИСЛАР, ДАВОЛАШ ВА ПРОФИЛАКТИКАСИ”

Болтаев Нодиржон Абдусаломович

*Навоий давлат университети, Табиий фанлар ва тиббиёт факультети
“Клиник фанлар” кафедраси катта ўқитувчиси, PhD. Ўзбекистан, Навоий. 210100*

Равшанов Ойдуст Равшанович

*Навоий вилоят болалар кўп тармоқли тиббиёт маркази 2-тоифали,
педиатр-неонатолог шифокори. Ўзбекистан, Навоий. 210100*

Кириш: Болаларда ўткир респиратор касалликлар (УРК) — нафас олиш йўллари яллиғлантирувчи вируслар ва бактериялар туфайли юзага келадиган касалликлардир. Бу касалликлар болалар ўртасида кенг тарқалган ва уларнинг соғлиқ ҳолатига жиддий таъсир кўрсатиши мумкин. Ўткир респиратор касалликлар (ОРК) – нафас йўллари инфекцияларининг турли шакллари қамраб олади, шу жумладан, ринит, фарингит, тонзиллит, ларингит, бронхит ва пневмония. Бу касалликлар болаларнинг иммун тизими етарлича ривожланмагани учун тез таралади ва оғир асоратларга олиб келиши мумкин. Тиббий муаммоларнинг мураккаблиги ва болаларни даволашдаги махсус ёндашувлар касалликнинг самарали профилактика ва даволаш стратегиясини ишлаб чиқишни талаб қилади.

Аннотация: Мақолада болаларда ўткир респиратор касалликларнинг ташҳислаш, даволаш ва профилактикасига оид ишланмалар ўрганилди. Ўткир респиратор касалликларининг сабаблари, этиологияси ва патогенезига алоҳида эътибор берилди. Тиббий ёрдам, профилактика ва касалликларнинг олдини олиш усуллари кўриб чиқиш, касалликнинг юқиш йўллари камайтириш ва болалардаги ўткир респиратор касалликларнинг асоратларини камайтириш мақсади билан ишланган стратегиялар тўғрисида фикр юритилди.

Калит сўзлар: болалар, ўткир респиратор касалликлар, ташҳис, даволаш, профилактика, вируслар, бактериялар, инфекциялар.

Сабаблари

Ўткир респиратор касалликлар болалар ўртасида жуда кенг тарқалган ва бир қатор омиллар уларнинг пайдо бўлишини кузатишга сабабчи бўлади:

1. Иммун тизимининг паст даражаси: Болаларда иммун тизими етарлича ривожланмаган, шунинг учун вируслар ва бактерияларга қарши курашиш қобилияти камроқ.

2. Вируслар ва бактериялар: ОРКнинг асосий сабабчилари вируслар (масалан, риновируслар, грипп вируси, аденовируслар) ва бактериялар (масалан, пневмококклар, стрептококклар)дир.

3. Жамоат жойлари: Болалар мактабда, болалар боғчасида ва бошқа жамоат жойларида бўлишади, бу уларнинг инфекцияларга осонлик билан чалинишини таъминлайди.

4. Аксарият ҳолларда экзоген омиллар: Оғриқни, температура ўзгаришларини ва хаво ўзгаришларини, атроф муҳит билан боғлиқ зарралардан таъсирланиш, экологик омиллар касалликнинг тез тарқалишига сабаб бўлиши мумкин.

Этиологияси

Болалардаги ўткир респиратор касалликларнинг асосий этиологияси вируслар ва бактериялар билан боғлиқдир. Вируслар орасида:

- Риновируслар — болаларда ўткир респиратор касалликларнинг энг кенг тарқалган сабабчиларидан биридир.
- Грипп вируси — мавсумий эпидемияларга олиб келиши мумкин, ва болаларнинг юқори хавфда бўлишини таъминлайди.
- Аденовируслар — нафас йўллариининг яллиғланишини ва юқори ҳарорат билан асоратланишини келтириб чиқаради.

Бактериялардан энг кўп тарқалганлари:

- Пневмококклар — пневмония ва гайморитни келтириб чиқаради.
- Стрептококклар — фарингит ва ангинага сабаб бўлади.

Ушбу микроорганизмлар болаларнинг иммун тизими етарлича ривожланмагани ва уларнинг нафас олиш йўллари юқори сезувчанлигини оширади.

Мақсад

Мақсадимиз болаларда ўткир респиратор касалликларнинг самарали ташҳислаш, даволаш ва профилактика усулларини ишлаб чиқишдир. Шунингдек, болаларда касалликларнинг самарали олдини олиш учун профилактика ва вакцинацияга қаратилган чора-тадбирлар ҳамда инфекцияларнинг тарқалишини камайтиришга йўналтирилган амалий стратегияларни ишлаб чиқишдир.

Вазифа

1. Болаларда ўткир респиратор касалликларнинг ташҳислашдаги замонавий усуллар ва асоратларни аниқлаш.

2. Вирус ва бактерия инфекцияларига қарши самарали даволаш усулларини ишлаб чиқиш.

3. Болаларда касалликларнинг профилактикасини кучайтириш ва уларни олдини олишга қаратилган тадбирлар ишлаб чиқиш.

4. Тиббий муассасаларда касалликларнинг тезкор даволаш ва самарали профилактика механизмларини ташкил қилиш.

Текширув материаллари ва усуллари

Мақоладаги текширув натижалари болаларнинг клиник маълумотларига, лаборатория таҳлилларига ва микробиологик текширувларга асосланади. Текширув усуллари сифатида:

- Клиник текширувлар: Болаларда симптомлар ва касалликнинг клиник белгилари.
- Микробиологик ва вирусология текширувлари: Вируслар ва бактерияларни аниқлаш учун назорат ва ташҳис.

Мисоллар

1. Грипп вируси аниқланган бола: 3 ёшли болада грипп вируси аниқланди. Боланинг нафас йўллари шишиши ва юқори ҳарорат билан асоратланди. Даволаш усуллари сифатида интерферон ва симптоматик терапия қўлланилди.

2. Риновирус инфекцияси: 5 ёшли болада риновирус инфекцияси аниқланди. Тонзиллит, фарингит ва ринит билан асоратланди. Даволашда антисептиклар ва мукоцитиклар ишлатилди.

Муҳокама

Болаларда ўткир респиратор касалликларининг тез тарқалиши ва уларнинг касалликка қарши иммун тизимининг эришган даражаси ҳақидаги маълумотлар умумий соғлиқни сақлаш тизимидаги самарадорликни оширишга ёрдам беради. Касалликларнинг профилактикаси ва ёрдамга кўрсатилган омиллар тезкор даволаш ва замонавий вакцинациянинг жуда муҳимлигини кўрсатади. Тиббий амалиётда болаларда касалликларни ташҳислашда ҳар хил усуллардан фойдаланилади, лекин у мураккабликларга сабаб бўладиган касалликнинг вирусли ёки бактериал табиатига ёндошишни талаб қилади.

Хулоса

Болаларда ўткир респиратор касалликлар, биринчи навбатда, инфекцион касалликлар орасида кенг тарқалган ва уларнинг даволаши ва профилактикасига замонавий ёндашувлар самарали натижаларни бериш мумкин. Ушбу мақоладаги ишланмалар болаларда касалликларни аниқлаш, даволаш ва профилактика қилиш учун муҳим усулларни ўрганишда муҳим аҳамиятга эга.

Тавсиялар

1. Болаларда ўткир респиратор касалликларнинг самарали ташҳисини йўлга қўйиш ва замонавий текширув тестларини жорий қилиш.

2. Болалар учун профилактик тадбирлар ва вакцинациянинг самарадорлигини ошириш.

3. Болаларга тиббий ёрдам кўрсатишда замонавий терапевтик ва профилактика усуллари ишлатиш.

4. Аҳолини профилактика тадбирларига қизиқишни ошириш ва саломатлик маданиятини ривожлантириш.

Фойдаланилган адабиётлар

1. Қурбонова, Р.М. (2020). "Болаларда ўткир респиратор касалликларнинг профилактика ва даволаш усуллари". Ўзбекистон